

Согласовано

Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

5 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	59,58	34	14,1	28,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	68,11	1,4	0,2	24,5	190
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,86	2,8	2,4	14,4	91
Итого				152,23	43,1	22,6	68,1	741
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	150	25,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого				25,50	0,5	0,4	13,5	62
Всего				177,73	43,6	23	81,6	803

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева